

Gefördert nach § 45 SGB III:

Berufliches Individual-Coaching für Berufsrückkehrerinnen

Sie möchten zurück in den Beruf?

Wir helfen Ihnen dabei, Ihren optimalen Weg zu finden!

Als Berufsrückkehrerin haben Sie Ihre ganz eigenen Prioritäten. Suchen Sie einen Teilzeitjob oder möchten Sie an die alte Karriere anknüpfen? Liegt vielleicht eine schwere Zeit hinter Ihnen? Möchten Sie Familie und Arbeit unter einen Hut bringen, ohne dabei ständig an die eigenen Grenzen zu gelangen?

Mit viel Verständnis schauen wir uns im Coaching Ihre Situation an und erarbeiten gemeinsam Pläne für Ihren beruflichen Wiedereinstieg, der in Ihren Alltag passt. Neben dem Bewerbungscoaching stärken wir Ihre Kompetenzen und es erwartet sie die Unterstützung bei Ihrer persönlichen Work-Life Planung.

Mögliche Inhalte:

Das Bewerbungscoaching

- Potentialanalyse,
- Entwicklung eines Selbstmarketing-Konzeptes
- Erstellung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess
- Kommunikatives Coaching

Die Stärkung Ihrer Kompetenzen und Work-Life-Planung

- Zeit- und Selbstmanagement (Vereinbarkeit von Beruf und Familie)
- Training sozialer Kompetenzen
- Übungen zur Stärkung des Selbstwerts
- Problemlösungen

Methode:

Unsere Methode zeichnet sich dadurch aus, dass sie wertschätzend und erfolgreich ist. Im Coaching arbeiten wir mit einer lösungsorientierten Grundhaltung und fokussieren Ihre Stärken und Ressourcen. Kommunikationsmodelle, die positive Psychologie, Verhaltenstherapie sowie eine ganzheitliche Sichtweise bilden den methodischen Hintergrund.

lernen erfahren orientieren



Dauer:

20 x 45 Minuten in
bis zu 8 Wochen

Zeiten:

nach Vereinbarung

Ort:

leo.Seminare
Zur Alten Fähre 11
45219 Essen

Kosten:

Kostenlos mit einem
Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein
nach § 45 SGB III
Selbstzahler auf Anfrage

Kontakt & Anmeldung:

02054- 9353555
krapohl@leo-seminare.de

Weitere Informationen:

www.leo-seminare.de

